PROGRAMME PEDAGOGIQUE

SE PREPARER ET PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

OBJECTIFS

- Se préparer à prendre la parole
- Utiliser les cartes mentales comme supports pour mémoriser un texte en toute circonstance
- S'entraîner à présenter avec aisance

CONTENU

La préparation
- Physique (Corps, voix, respiration, gestuelle, L'expression verbale et non verbale)
- Psychologique (dynamisme, La gestion des blocages : Stress, temps, émotion, mémoire…)
- Matériel (supports visuels)

La construction du discours
- Mots clés
- Mots et phrases positives
- Principes du storytelling
- Technique de la carte mentale
  - La représentation et la lecture de l'information
  - La mémorisation d'un texte
  - L'identification les éléments clés d'une carte
  - L'utilisation des symboles et des couleurs

La mise en scène
- Réussir son entrée
- Raconter et se souvenir
- Sortir et conclure
- Adapter sa mise en scène (face à face, face à un groupe, face à une assemblée)

La mise en situation
- Se mettre en scène
- Autodiagnostic
- Correction, adaptation du discours et de la posture

METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS D'EVALUATION

Méthode participative, active avec des exercices ludiques permettant à chaque participant de s'impliquer, d'apprendre et d'expérimenter sur ses propres projets.

Evaluation formative tout au long de la formation à travers la réalisation de mise en situation sur les thèmes et sujets de chaque participant.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Toute personne amenée à s'exprimer en public et qui souhaite gagner en aisance pour faire passer des messages. Aucun pré requis

EFFECTIF

- De 4 à 8 personnes

DUREE ET DATES

- 2 jours en continu ou en discontinu soit 14h en présentiel
- Consulter le calendrier prévisionnel mis à votre disposition

INTERVENANTS

Fort de 12 ans d'expérience en ingénierie pédagogique, Delphine VALAY a développé une expertise en pédagogies actives.
Elle utilise les méthodes du « mieux apprendre » avec des techniques de pédagogies actives, des outils de créativité, du Visual mapping et des jeux comme principaux supports pédagogiques.

MODE DE VALIDATION

- Attestation de fin de formation