PROGRAMME PEDAGOGIQUE

GAGNER EN EFFICACITE
ET ORGANISER SON TEMPS ET SES PRIORITES
AVEC LE MIND MAPPING

OBJECTIFS

- Identifier les techniques d'élaboration d'une carte ;
- Appliquer les techniques d'élaboration d'une carte pour présenter, analyser un sujet/un projet
- Mettre en œuvre les techniques de Mind-Mapping pour organiser son temps et la gestion de ses priorités

CONTENU

Les bases du mind mapping
- Identifier les éléments clés d'une carte
- Créer ses mots clés, ses pictogrammes
- Structurer l'information : extraire et hiérarchiser les concepts clés
- Sélectionner l'idée-force pertinente
- Représenter l'information sous forme de carte

L'organisation de ses tâches avec le mind mapping
- Lister les tâches d'un projet, d'une procédure
- Mettre des priorités
- Suivre ses actions

La préparation et la présentation d'un sujet avec le mind mapping
- Organiser une présentation structurée
- Se présenter et/ou présenter un projet

La prise de note en entretien avec le mind mapping
- Prendre des notes rapidement à partir d'un discours, d'un texte
- Structurer l'information
- Utiliser les pictogrammes, les couleurs pour faciliter la lecture et la mémorisation

METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS D'EVALUATION

Méthode participative, active avec des exercices ludiques permettant à chaque participant de s'impliquer, d'apprendre et d'expérimenter sur ses propres projets.

Evaluation formative tout au long de la formation à travers la réalisation de mise en situation sur les thèmes et sujets de chaque participant.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Toute personne souhaitant organiser ses pensées, son temps et accroître son efficacité dans différentes situations professionnelles. Aucun pré requis

EFFECTIF

- De 4 à 8 personnes

DUREE ET DATES

- 2 jours en continu soit 14h en présentiel
- Consulter le calendrier prévisionnel mis à votre disposition
-

INTERVENANTS

Fort de 12 ans d'expérience en ingénierie pédagogique, Delphine VALAY a développé une expertise en pédagogies actives.
Elle utilise les méthodes du « mieux apprendre » avec des techniques de pédagogies actives, des outils de créativité, du Visual mapping et des jeux comme principaux supports pédagogiques.

MODE DE VALIDATION

- Attestation de fin de formation